

# APLAUS Aktionsplan AKTIV und Selbstbestimmt 65+



Wir laden Sie herzlich zur Mitwirkung ein!

## Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des Projekts APLAUS Aktionsplan AKTIV und Selbstbestimmt 65+ der Abt. 13 - Inklusion und Generationen, soll unter wissenschaftlicher Begleitung der Fachhochschule Kärnten erhoben werden, wie ein gesundes, selbstbestimmtes und aktives Älterwerden in den Kärntner Gemeinden und Bezirken gestaltet werden kann.

Hierzu finden in jedem Kärntner Bezirk Diskussionsgruppen statt. In diesen Gruppen sollen wichtige Themenfelder für ein aktives und selbstbestimmtes Altern, sowie Lösungen und Verbesserungsvorschläge für die Freiwilligenarbeit gemeinsam diskutiert werden.

Herzlich eingeladen sind alle interessierten Bürger:innen 50+. Zudem werden Vertreter:innen der Senior:innenverbände, sowie Vertreter:innen des Landes Kärnten vor Ort sein.

Somit haben wir die Möglichkeit direkt miteinander in Austausch zu treten, um gemeinsam die Senior:innenarbeit der Zukunft zu gestalten.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Möchten Sie im Rahmen des Aktionsplans AKTIV und Selbstbestimmt 65+ mitdiskutieren? Dann melden Sie sich bitte bis zum 01.02.2023 unter [aplaus@h-kaernten.at](mailto:aplaus@h-kaernten.at) bei uns.

Gerne können sie uns auch telefonisch unter 05 90500 4218 für Fragen kontaktieren:

- **Keine Vorkenntnisse notwendig!**
- **Termin 03.02.2023, 16:00-18:30 Uhr**
- **Ort: Feldkirchen-Fachhochschule, Raum Audimax**
- **Für Snacks und Getränke ist gesorgt!**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Das FH Kärnten Forschungsteam im Projekt APLAUS