

Territorial Quality of Life – Neue Ansätze zur Messung der Lebensqualität im Alpenraum

IARA Forschungskolloquium

Marika Gruber
15. Oktober 2025

Untersuchungsleitende Policy Fragen

- Wie kann der ESPON-Ansatz (place-based/ortsbezogen und bürgerzentriert) genutzt werden, um die Lebensqualität im Alpenraum zu messen?
- Wie wird die Lebensqualität in den verschiedenen Gebieten in den Alpen wahrgenommen? Welche territorialen Profile lassen sich auf subnationaler Ebene identifizieren? Welche Ähnlichkeiten und Unterschiede lassen sich innerhalb der Alpenregionen/-gebiete feststellen?
- Erprobung, wie Living Labs zur territorialen Lebensqualität im Raum der Alpenkonvention genutzt und weiterentwickelt werden können? Wie können Bürger*innen, Vereine und öffentliche Akteure die Messung, Weiterentwicklung und Politikgestaltung einbezogen werden?
- Wie kann die territoriale Lebensqualität in Raumplanungsinstrumente & -prozesse sowie lokale Politikgestaltung im Alpenkonventionsraum integriert werden?

Projektüberblick

- **Hintergrund:**
 - Vorsitz der Slowenischen Präsidentschaft der Alpenkonvention
 - Arbeitsprogramm zur Verbesserung der Lebensqualität der Bevölkerung als Schlüssel für die Entwicklung eines resilienten Alpenraums
 - Berücksichtigung der territorialen Vielfalt des Alpenraums
- **Durchführungszeitraum:** 05/2023 bis 02/2024
- **Konsortium:**
 - ISINNOVA (vormals: Istituto di Studi per l'Informatica e i Sistemi – ISIS), Italien
 - Leadpartner; Living Lab Management IT & CH
 - MCRIT (Multicriteria Planning), Spanien
 - Datensammlung, -modellierung, -analyse und räumliche Aufbereitung
 - Slowenischen Akademie der Wissenschaften und Künste (ZRC SAZU), Slowenien
 - Living Lab Management, SL
 - Fachhochschule Kärnten, Österreich
 - Living Lab Management, AT
- **Untersuchungsgebiete:** Kanton Tessin (CH), Trient (IT), Koroška (SL), Kärnten (AT)
- **Finanzierungslinie:** ESPON

Projektziele

- Durchführung einer Analyse zur Lebensqualität im Gebiet der Alpenkonvention auf subnationaler Ebene unter Berücksichtigung seiner territorialen Vielfalt.
- Gewinnung neuer territorialer Erkenntnisse zur Lebensqualität im Alpenraum durch eine Weiterentwicklung des ursprünglichen Indikatorensets, welches im Vorgängerprojekt entwickelt wurde.
- Einsatz von TQoL-Living-Labs im Gebiet der Alpenkonvention und Ableitung von Empfehlungen für den Einsatz von Living-Labs in der Politikgestaltung.
- Sammlung von Daten, sowie Aufbereitung von Indikatoren und Erstellung von Karten zur Lebensqualität im Alpenkonventionsraum mit Überblick bspw. über die Verfügbarkeit und Dichte von Grundversorgungseinrichtungen wie Einzelhandelsgeschäften, Schulen, Apotheken, Banken oder Krankenhäusern
- Ableitung von Empfehlungen an das ESPON-Programm zur Weiterentwicklung des TQoL-Ansatzes und zur Förderung von Maßnahmen zur Verbesserung der Lebensqualität in der Politikgestaltung auf allen territorialen Ebenen.

Methodik

- Sammlung von Daten, sowie Aufbereitung von Indikatoren und Erstellung von Karten zur Lebensqualität im Alpenkonventionsraum
- Interviews mit Stakeholdern
- Fokusgruppen mit Bürger*innen und Stakeholder*innen zur Prüfung der Nützlichkeit und Weiterentwicklung des bestehenden Indikatorensets (Einbezug von Trends wie Klimawandel, demografischer Wandel, Digitalisierung sowie Veränderungen im Bereich des Lebensstils und der Regierung)

- European Observation Network for Territorial Development and Cohesion (ESPON)
- EU finanziertes Programm, das eine Brücke zwischen Forschung und Politik schlägt
- Budget: EUR 60M (Programmperiode 2021 – 2027)
- Bereitstellung von territoriale Analysen, Daten und Karten bereit, um
 - die Entwicklungspolitik/Kohäsionspolitik der EU mit Daten und Fakten zu belegen.
 - Behörden dabei zu helfen, ihre Region/Gemeinde zu benchmarken, neue Herausforderungen und Potenziale zu identifizieren und erfolgreiche Entwicklungspolitiken für die Zukunft zu gestalten
- Von der Europäischen Kommission eingesetzt, zielt es auf die Ermittlung und Analyse raumbezogener Daten und Informationen ab
- Entwicklung/Beauftragung von Studien auf der Grundlage der Bedürfnisse europäischer Behörden auf allen Ebenen
- Lokale, regionale oder nationale Behörden und EU-Institution können spezifischen Wissensbedarf melden
- Studien mit territorialen Schwerpunkt, zugeschnitten auf die Besonderheiten und Bedürfnisse der Menschen vor Ort.

Alpenkonventionsraum



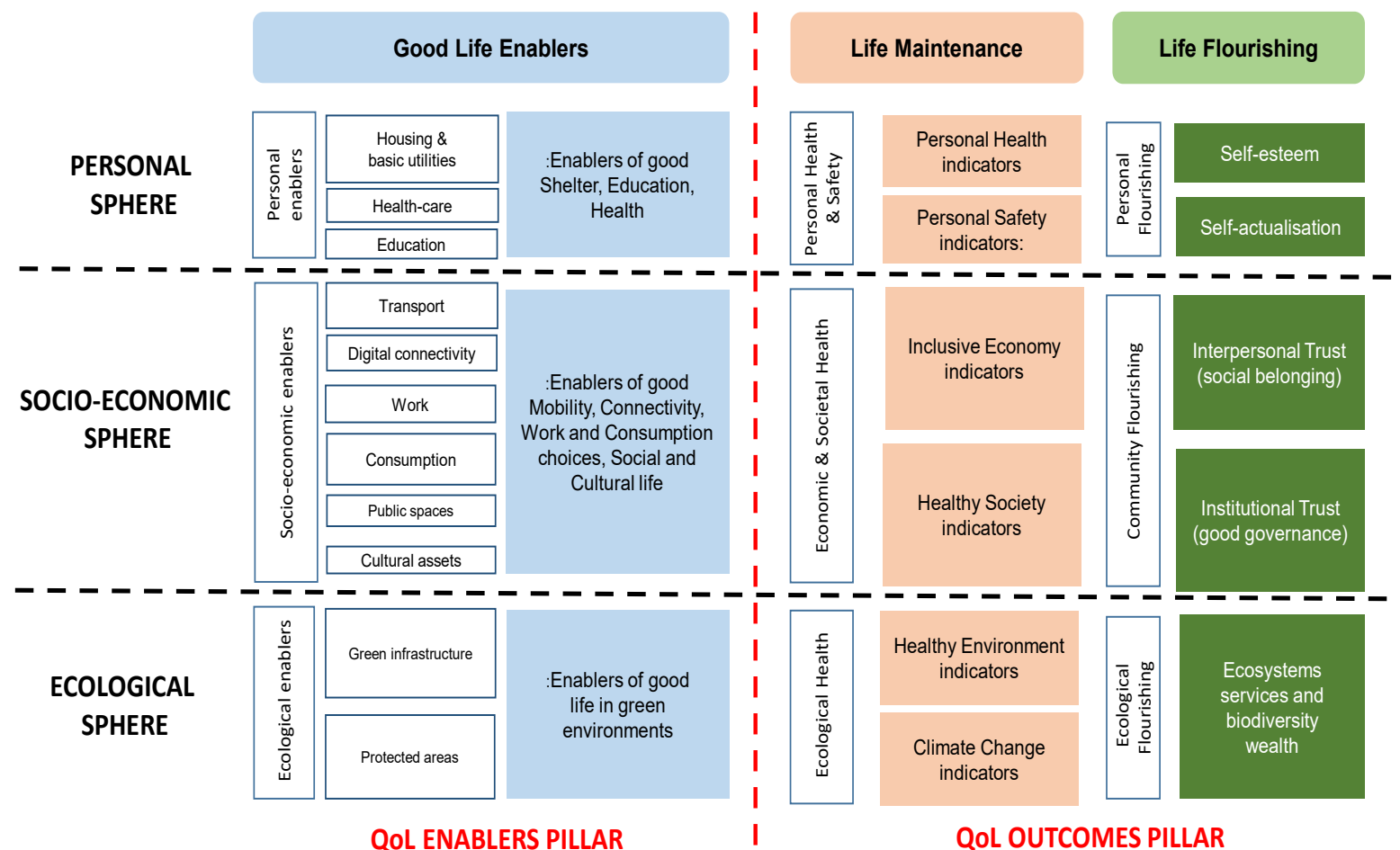
- 8 Länder
 - Deutschland, Frankreich, Italien, Liechtenstein, Monaco, Österreich, Schweiz und Slowenien
 - + Europäische Union
- Erster internationaler Vertrag zur nachhaltigen Entwicklung und zum Schutz der Alpen
- 1995: Inkrafttreten der Alpenkonvention
- Herausforderungen in den Alpen mit grenzüberschreitender Zusammenarbeit lösen
- Bevölkerung in den Alpen: 14 Millionen Menschen

Territorial Quality of Life (TQoL)

- Definition durch ESPON:
 - Fähigkeit von Lebewesen, an einem **Ort** zu **überleben** und zu **gedeihen**, dank der **wirtschaftlichen, sozialen** und **ökologischen** Bedingungen, die das Leben an diesem Ort ermöglichen.
- TQoL conceptual framework:
 - good life enablers (Faktoren für ein gutes Leben), life survival ('maintenance') (Lebenserhaltung) und flourishing (Lebensentfaltung)

TQoL Conceptual Framework

Territorial Quality of Life measurement system - conceptual map



TQoL index – Good life enabler

Dim.	Dom.	Sub-domain	Indicator name	Data sources	Source	Time series available	Recent period (2015-2019)
Good Life Enablers	Personal Enablers	Housing & basic utilities (b11)	Sanitation conditions (% uncollected sewerage & % sewerage treatment)	Uncollected sewage	EU SPI, EEA	2010	2010
				Sewage treatment	EU SPI, EU-SILC	2010	2010
			Households lacking of adequate heating	Lack of adequate heating	EU SPI, EU-SILC	Average 2011-2013	Average 2011-2013
			Household overcrowding	Overcrowding	EU SPI, EU-SILC	Average 2011-2013	Average 2011-2013
			Burdensome cost of housing	Burdensome cost of housing	EU SPI, EU-SILC	Average 2011-2013	Average 2011-2013
		Healthcare (b12)	Availability of Hospital beds	Hospital beds	Eurostat	1993-2017	2016
				Share of regions overlaid by pharmacies	ES-PON_PROFE CY	2016	2016
			Accessibility to health (pharmacies, doctors and hospitals)	Share of regions overlaid by doctors	ES-PON_PROFE CY	2016	2016
				Share of regions overlaid by hospitals	ES-PON_PROFE CY	2016	2016
				Share of regions overlaid by primary schools	ES-PON_PROFE CY	2016	2016
		Education (b13)	Accessibility to education (primary and secondary schools)	Share of regions overlaid by secondary schools	ES-PON_PROFE CY	2016	2016
		Socioeconomic Enablers	Transport (b21)	Access to high-level passenger transport infrastructure	ES-PON_TRACC	2012	2012
			Digital connectivity (b22)	Efficiency of digital networks	EuRe_DB	2015,2020,2030,2040,2050	2015
				Internet at home	EUROSTAT & SPI	2008-2019	2019
				Online interaction with public authorities	Eurostat	2010-2019	2018
			Work opportunities(b23)	Labour market accessibility (accessibility to jobs)	EuRe_DB	2015,2020,2030,2040,2050	2015

		Consumption opportunities(b24)	Accessibility to commercial services (shops and banks)	Share of regions overlaid by shops	ES-PON_PROFE CY	2016	2016
				Share of regions overlaid by banks	ES-PON_PROFE CY	2016	2016
			Public spaces (b25)	Not applicable at NUTS3 level	-	-	-
		Cultural assets (b26)	Availability of cultural landmarks (Unesco World Heritage)	Number of sites in the World Heritage List	ESPON QoL	2020	2020
			Accessibility to cultural services (cinemas)	Share of regions overlaid by cinemas	ES-PON_PROFE CY	2016	2016
		Ecological Enablers	Green infrastructure (b31)	Availability of Natural Areas	ESPON Monitoring Tool	2000, 2006, 2012, 2018	2018
				Farmland abandonment (% of abandoned land)	% of abandoned land	EuRe_DB	2015,2020,2030,2040,2050
			Protected areas (b32)	Existence of Protected Areas	Proportion of Protected Areas	ESPON Monitoring Tool	2000-2019

TQoL index – Life Maintenance

Dim.	Dom.	Sub-domain	Indicator name	Data sources	Source	Time series available	Recent period (2015-2019)
Life Maintenance	Personal Health and Safety	Personal Health (m11)	Life expectancy at birth	Life expectancy	ESPON_DB_C	2002-2015	2015
		Personal Safety (m12)	Standardised traffic accident death rate	Standardised traffic accident death rate	Eurostat	Las available 2013-2016	Las available 2013-2016
			Standardised homicide death rate	Standardised homicide death rate	Eurostat	Las available 2013-2016	Las available 2013-2016
	Economic and Societal Health	Inclusive Economy (m21)	Household disposable income per capita	Disposable income of private households	Eurostat	2007-2018	2016
			Gender employment gap	Gender employment gap	Eurostat	2005-2019	2019
			Unemployment rate	Unemployment rate	Eurostat	2000-2019	2019
		Healthy Society (m22)	People at risk of poverty rate	People at risk of poverty rate	ESPON_DB_C	2005-2016	2016
			Early Leavers from education (18-24)	Early Leavers from education (18-24)	EuRe_DB	2000-2018	2018
			NEET 15-24	NEET 15-24 (Total)	EuRe_DB	2000-2018	2018
			Tertiary Educational Attainment (25-64)	Tertiary Educational Attainment (25-64)	EuRe_DB	2000-2018	2018
		Ecological Health	Healthy Environment (m31)	Air Quality	Air Quality Index	ESPON QoL	2015, 2020, 2030
	Climate Change (m32)		Aggregate expected impact of climate change by 2070	Aggregate impact of climate change on Europe's regions	ESPON_DB_K	2071-2100	2071-2100
			Population covered by Sustainable Energy (and Climate) Action Plans	Population covered by Sustainable Energy (and Climate) Action Plans	ESPON QoL	2013-2018	2018

TQoL index – Life Flourishing

Dim.	Dom.	Sub-domain	Indicator name	Data sources	Source	Time series available	Recent period (2015-2019)
Life Flourishing	Personal Flourishing	Self-esteem(f11)	Standardised suicide death rate	Standardised suicide death rate	Eurostat	2013, 2014, 2015, 2016	2016
			Attitudes toward people with disabilities	Attitudes toward people with disabilities	EU SPI, Eurobarometer	2014	2014
	Community Flourishing	Self-actualisation(f12)	No Data available	-	-	-	-
		Interpersonal Trust (social belonging)(f21)	Voluntary work perception	% Population that believe voluntary work is very important	Eurobarometer	2014	2014
			Participation in Community work	% Population in associative life	Eurostat	2000, 2010	2010
			European Quality of Government Index	European Quality of Government Index	Others	2010, 2013, 2017	2017
		Institutional Trust (good governance)(f22)	Trust in the political system	Trust in the political system	EU SPI, EUROSTAT	2013	2013
			Trust in the Administration	Trust in the legal system	EU SPI, EUROSTAT	2013	2013
			Trust in the police	Trust in the police	EU SPI, EUROSTAT	2013	2013
	Ecological Flourishing	Ecosystems services and Biodiversity wealth(f31)	Invasive Alien Species	Worst Invasive Alien Species (IAS)	EEA	2010	2010
			Ecosystem services net value	Ecosystem services net value (Supply-Demand)	ESPON QoL	2000, 2006, 2012, 2018	2018

TQoL Domänen und Sub-Domänen

Territorial Quality of Life categories:

3 Quality of Life spheres

- Personal
- Societal
- Ecological

3 Quality of Life dimensions

- Good Life Enablers
- Life Maintenance outcomes
- Life Flourishing outcomes



9 Quality of Life domains

- Personal enablers
- Socio-economic enablers
- Ecological enablers
- Personal Health and Safety
- Economic and Societal Health
- Ecological Health
- Personal Flourishing
- Community Flourishing
- Ecological Flourishing

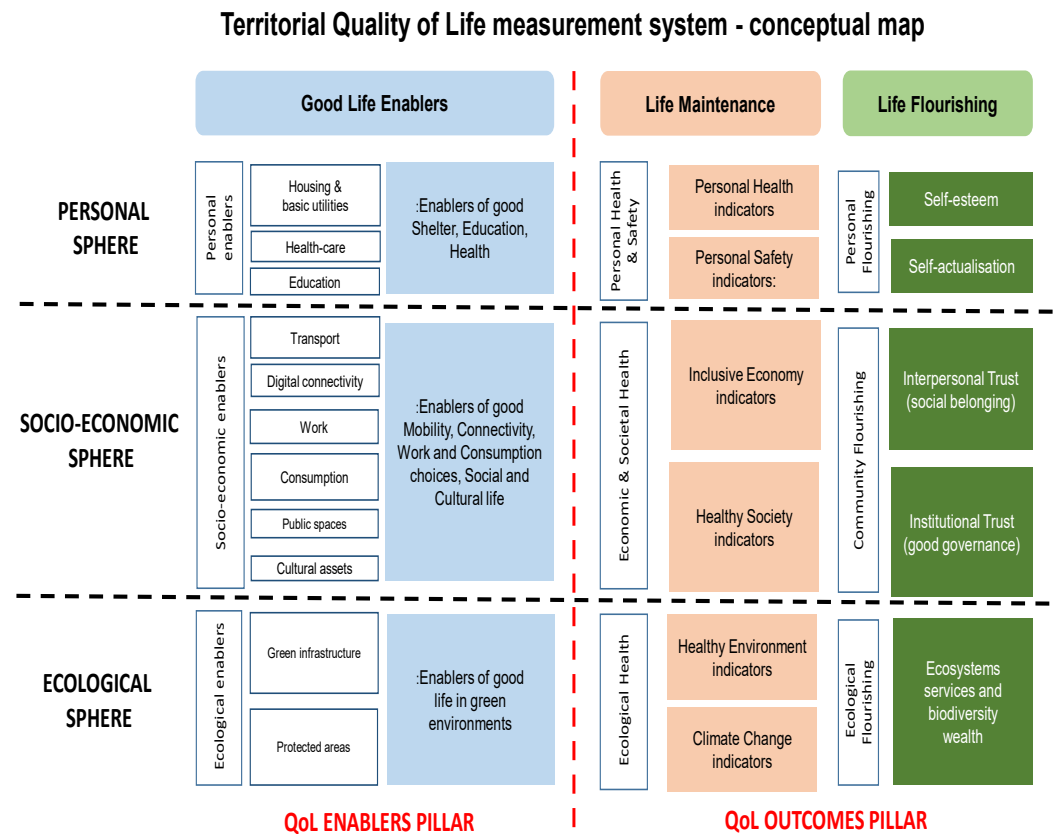
22 Quality of Life topics

- Housing & basic utilities (energy, water, waste)
- Health-care
- Education
- Transport
- Digital connectivity
- **Work opportunities**
- Consumption opportunities
- Public spaces
- Cultural assets
- Green infrastructure
- Protected areas
- **Personal health**
- Personal safety
- Inclusive Economy
- Healthy Society
- Healthy Environment
- Climate change
- Self-esteem
- Self-actualization
- Interpersonal Trust (social belonging)
- **Institutional Trust** (good governance)
- **Ecosystems and biodiversity wealth**

TQoL Dashboard

- **Einfaches Tool** (.xls) zur Veranschaulichung der ESPON-Methode zur Messung der Lebensqualität –
 - https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Farchive.espon.eu%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Fattachments%2FESPON_QoL_DASHBOARD_EU.xlsx&wdOrigin=BROWSELINK
- Erfassung der Ergebnisse in einem **strukturierten und vergleichbaren** Format
- Nützlich zum Vergleich von Indikatoren für die Lebensqualität auf **verschiedenen territorialen Ebenen**
- Ermöglicht das **Benchmarking** einer Region in einem **größeren Kontext** – z. B. Region Koroška (Slowenien), Kanton Tessin (Schweiz), Unterkärnten (Österreich), Region Trentino (Italien)

TQoL Workshop FRAGEN



1. Was sind die relevantesten Bereiche für das Monitoring der Lebensqualität in der Region?
2. Können Sie die wichtigsten Auswirkungen zukünftiger Szenarien beschreiben?
3. Welche Indikatoren schlagen Sie vor, um diese zu messen?
4. Wer sollte wie in die Aktivitäten des TQoL-Living-Labs einbezogen werden (Kooperationsansatz)?

Zur Nachlese

- Projektwebseiten
 - Quality of Life (QoL): <https://archive.espon.eu/programme/projects/espon-2020/applied-research/quality-of-life>
 - Territorial Quality of Life (TQoL): <https://www.espon.eu/projects/espon-territorial-studies-quality-life-alpine-convention-space>
- QoL Dashboard
 - https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Farchive.espon.eu%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Fattachments%2FESPON_QoL_DASHBOARD_EU.xlsx&wdOrigin=BROWSELINK
- Berichte
 - Gruber, M. (2024): Lebensqualität im Alpenraum. Eine partizipative ESPON-Studie zur Erforschung der Lebensqualität in Italien, Österreich, Slowenien und der Schweiz. In: Alternsforschung Aktuell, Nr. 5, S. 4. Villach: FH Kärnten.
https://www.iara.ac.at/files/2024/12/Alternsforschung-aktuell_5-2024.pdf
 - Sessa, C., Gualdi, M., Gruber, M., Hagendorfer-Jauk, G., Perchtaler, M., Kozina, J., Biosca Reig, O., del Castillo, H., Pi-Suñer, D. (2024): ESPON Territorial Studies. Quality of Life in the Alpine Area. Final Report. Luxembourg: ESPON.
<https://www.espon.eu/sites/default/files/projects/files/2024-06/final-report-espon-qol-alpine-area.pdf>
 - Sessa, C., Gualdi, M., Gruber, M., Hagendorfer-Jauk, G., Perchtaler, M., Kozina, J., Biosca Reig, O., del Castillo, H., Pi-Suñer, D. (2024): ESPON Territorial Studies. Quality of Life in the Alpine Convention space. Annexes to Final Report. Luxembourg: ESPON.
<https://www.espon.eu/sites/default/files/projects/files/2024-06/annexes-final-report-espon-qol-alpine-area.pdf>
- 10. Alpenzustandsbericht
 - https://www.alpconv.org/fileadmin/user_upload/Publications/RSA/RSA10_DE_web.pdf

Information & Kontakt

Dr. Marika Gruber

m.gruber@fh-kaernten.at

+43(0)5/90500-2439

